

RS 250910

# Beslut om uppföljning och förlängning av Regional handlingsplan patient, brukare och närstående medverkan

# Bakgrund

- Syftet är att ge information inför beslut om förlängning och uppföljning av Regional handlingsplan patient, brukare och närstående medverkan och att ge en aktuell lägesbild med exempel på insatser där patient, brukare och närstående varit delaktiga i att utveckla vården.
- Uppföljning av handlingsplanen har gjorts i samverkan med det regionala nätverk som finns kopplat till handlingsplanen.

# Exempel på medverkan i att utveckla vården

## *Psykiatrin Halland*

- Fortsatt utveckling och drift av brukarstyrd inläggning inom den vuxenpsykiatriska heldygnsvården. Målet är att fler patienter har möjlighet att medverka i sin egen vård.
- Peer support inom den vuxna psykiatriska heldygnsvården innebär att personer med egen erfarenhet anställs för att stödja inneliggande patienter.

## *Hallands sjukhus*

- Kontinuerligt arbete pågår inom verksamheter på Hallands sjukhus för att involvera patienterna och vara medskapare i sin egen vård. Ett exempel är normalförlossningsprocessen där födande/partner inkluderas så att ett tryggt omhändertagande i en 'hemlik miljö' kan möjliggöras. Detta har bland annat inneburit att nyblivna föräldrar i högre utsträckning har möjlighet att kunna lämna BB inom 24 timmar efter förlossningen, där en barnmorska genomför uppföljning på ett hembesök.

# Exempel på medverkan i att utveckla vården

## *Fortsättning Hallands sjukhus*

- Inom öron-näsa-halskliniken har “en väg in” etablerats för patienter med obstruktiv sömnapné där patienter kontinuerligt involverats för att förfinas processen och informationen.
- Barn- och ungdomskliniken har utvecklat sitt patientråd ”Unga experter på barnsjukvård”. Det består av ungdomar i åldern 12–20 år. Årets grupp har varit mycket aktiv och bidragit med värdefull input kring lokaler på flera ställen, bland annat vad gäller ”tonårsrum”. De har också beskrivit hur rutiner kan förbättras vid övergången från barnsjukvård till vuxensjukvård.

## *Närsjukvården Halland*

- Vårdcentralen Getinges patienter ombeds en gång i månaden att fylla i en enkät kring patientens upplevelse av den erhållna vården och servicen på vårdcentralen.

# Exempel på medverkan i att utveckla vården

## *Fortsättning Närsjukvården Halland*

- Fokusgrupp med personer 80+ har genomförts för dialog om önskemål och förväntningar som äldre på tillgänglighet till vårdcentralen. Frågeställningen var specifik äldre-mottagning eller andra förslag. Resultatet blev att de inte önskade en specifik mottagning för äldre. Däremot ett enklare sätt att komma fram i telefonen. Detta utmynnade sedan i snabbvalet 80+ i Tele Q.

## *Regionkontoret*

- Revideringar av två regionala handlingsplaner, Regional överenskommelse om samverkan mellan regionen och kommunerna, samt Regional handlingsplan för suicidprevention har genomförts i samverkan med patient och brukarorganisationer.

# Exempel på medverkan i att utveckla vården

## *Halmstad kommun*

- Arrangerade under året ett dialogmöte om psykisk ohälsa. Målgruppen var personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och anhöriga samt föreningar inom området psykisk ohälsa. Syftet var att få ta del av invånarnas kunskaper och tankar om psykisk ohälsa och att använda resultaten som underlag till politik och tjänstepersoner för vidare planering och välgrundade beslut. Förslag lyftes om att föreningar kan bidra med uppsökande verksamhet och/eller skapa självhjälpssgrupper för att prata om psykisk ohälsa.

## *NSPH-Samverkan för psykisk hälsa i Halland*

- Flera aktiviteter har skett under året, och ett exempel är det pågående arbetet med Peer Support inom Psykiatri Halland och nu Kungsbacka kommun.

## *Hallandsrådet*

- Hallandsrådet har under året varit delaktiga i Psykiatrins planering av nybyggnationer.



[Maria.nilsson@regionhalland.se](mailto:Maria.nilsson@regionhalland.se), [Camilla.falk@regionhalland.se](mailto:Camilla.falk@regionhalland.se)